



Reglament Marxa Senderista dels Llogarets

Santa Eugènia dia 18 d'Abril de 2020.

Marxa solidària en benefici de l'ONG Poble Solidari, Aspace i Siloé

Aquesta marxa s'organitza juntament amb la sisena Trail en el TM de Santa Eugènia amb un traçat per terreny pla i de baixa muntanya. Es tracta d'un recorregut circular que passa pels llogarets que formen el terme municipal de Sta. Eugènia, sortint de Sta. Eugènia, passant per ses Alqueries, Ses Coves, Ses Rotes i Ses Olleries.

Organització

- Ajuntament de Santa Eugènia.
- Club Tramuntana Esport.
- Bar Can Prim.
- Federació Balear de Muntanyisme i Escalada.

Modalitats i desenvolupament.

- Marxa Senderista KM18. 18,6km de distància i 650m de desnivell acumulat. Sortida a les 10:50h.
Prova puntuable per al Rànkig de marxes senderistes de la FBME.
A aquesta modalitat hi té part en la seva organització la FBME.
Veure el reglament de la marxa senderista de la FBME.
- Marxa Cultural KM8. 8,0km de distància i 245m de desnivell acumulat. Sortida a les 10:50h. Aquesta modalitat té com a finalitat conèixer el poble de Santa Eugènia, els seus llogarets i els seus racons més emblemàtics. No és de caire competitiu, sinó per promocionar l'esport i una vida saludable.

L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut o suspendre la cursa per causes de força major.



Informació Legal

- La marxa serà oberta a qualsevol persona major d'edat, de qualsevol nacionalitat i sexe, federada o no.
- Els interessats o interessades menors d'edat hauran de dur signada una autorització expressa pels seus tutors legals que es pot descarregar des de la mateixa web on es realitzen les inscripcions i s'ha de presentar, juntament amb el DNI a qualque membre de l'organització que es trobarà a la taula d'inscripcions en el moment de la recollida del dorsal per a la realització de la prova.
- És responsabilitat de cada participant, reconèixer el seu nivell de condició física necessària per afrontar aquesta prova. Es recomana que els esportistes hagin passat una prova d'aptitud prèvia.

Els participants eximeixen a l'organització de qualsevol problema mèdic o físic durant el transcurs de la cursa.

La inscripció a aquesta marxa implica la total acceptació d'allò preceptuat al reglament de les marxes senderistes de la FBME. Podeu consultar-lo en el següent enllaç <https://fbmweb.com/wp-content/uploads/2020/02/Reglament-Marxes-Senderistes.pdf> o descarregant-lo a www.sportmaniacsbaleares.com

- En el cas de la marxa senderista KM18 serà indispensable estar federat a la FBME per tal de tenir dret a puntuar en el rànquing de la FBME tot i que qualsevol persona pot realitzar la prova. **En cas de voler realitzar la prova i no estar federat, el mateix dia s'abonaran 3€ més** (a part dels 10 de la inscripció en concepte de l'assegurança d'aquell dia per dur a terme la prova) a la taula d'inscripcions i recollida de dorsals. En cap cas es podrà permetre la participació a un interessat/ada que no disposi de l'assegurança de cobertura sanitària i mèdica deguda, així com d'assegurança de responsabilitat civil pròpia per aquest tipus d'activitats.
- En cas de cancel·lació el retorn de l'import pagat per a qualsevol de les modalitats serà del 75% fins el dia 25 de març de 2020 i del 50% fins el 5 d'abril de 2020. A partir de dia 5 d'abril ja no s'accepten devolucions.
- Quedarà desqualificat tot aquell participant que tiri fems durant el recorregut, per recomanacions medi ambientals tot aquell participant que porti alimentació (gels, barretes) les haurà de dur marcades amb el seu nombre de dorsal.
- El participant que es vulgui retirar de la competició ho haurà de fer en el control d'avituallament o notificar-ho a l'àrbitre o al personal dels avituallaments entregant el seu dorsal, el qual podrà ser recollit posteriorment a la línia d'arribada.



- Tots els participants hauran de presentar el seu DNI a l'hora de recollir el dorsal. I la fitxa federativa de la FBME només en cas de realitzar la modalitat de Marxa Senderista KM18.
- L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut o suspendre la cursa per força major.
- La seguretat del circuit estarà controlada per la Policia Local de Santa Eugènia i pels membres de l'organització i/o voluntaris.
- S'ha de creuar dos cops la carretera principal i alguns trams van aferrats a la carretera de Sencelles. En cap cas no està permès córrer per la voravia el tram paral·lel a la carretera.

Serveis

- Dutxes (Poliesportiu s'Estació).
- WC (Bar Can Prim) i altres WC mòbils situats prop de la plaça.

Dades Tècniques Marxa Senderista KM18

Distància	18,6 kilòmetres
Desnivell positiu acumulat	655 metres
Desnivell negatiu acumulat	655 metres
Cota màxima	322 metres
Cota mínima	104 metres
Tipus de recorregut	Circular
Desnivell acumulat total	1310 metres

Avituallaments Marxes

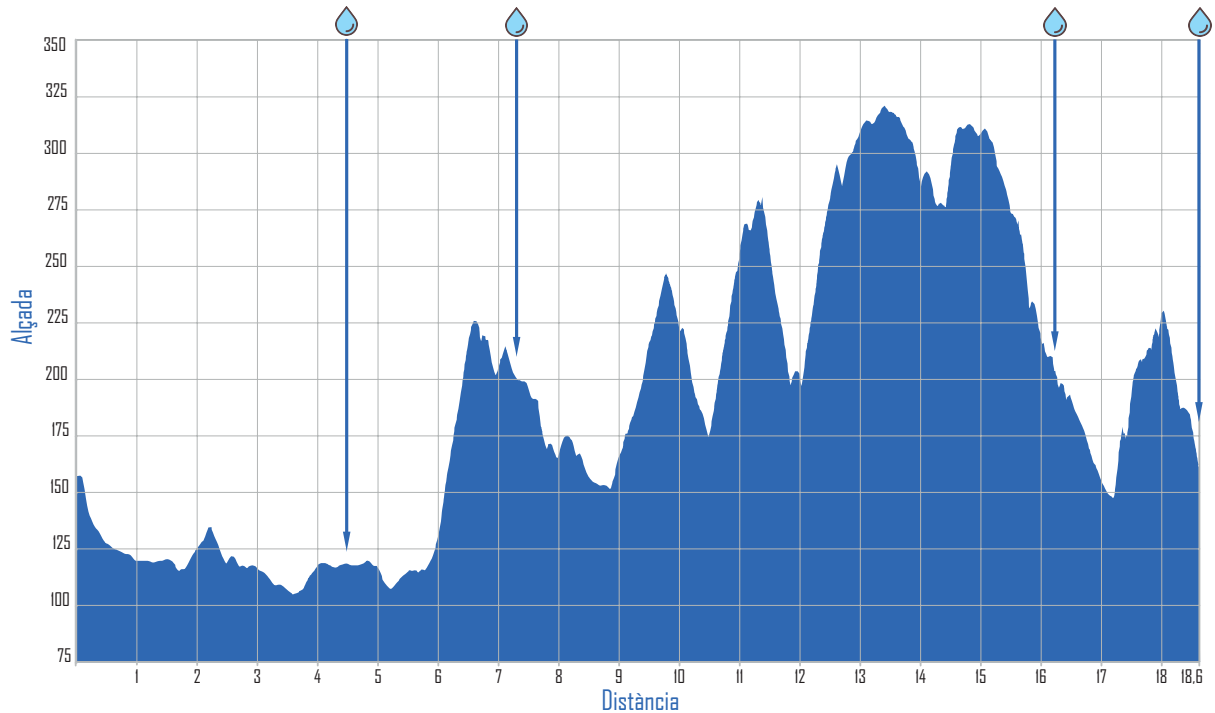
Els recorreguts comencen i acaben a la Plaça Bernat de Santa Eugènia. És imprescindible portar el vostre tassó, ja que no es servirà aigua en cas de no disposar de tassó propi.

Kilòmetre de cursa	Avituallament
0 (sortida)	
4,5	líquid
7,1	líquid
18,6	líquid (final)



Els avituallaments de la trail, es mantindran amb aigua.

Perfil de la Marxa



Tipologia del traçat de la Marxa (aproximat) KM18

Trams asfaltats o pavimentats	≈ 4,5 kilòmetres
Pistes forestals	≈ 7 kilòmetres
Camins de muntanya consolidats	≈ 5 kilòmetres
Camins o tirans de muntanya	≈ 2,1 kilòmetres

Itinerari

Sortida de la Plaça Bernat de Santa Eugènia (*Bar Can Prim*) – Sa Creueta – Es Pou Nou – Cruïlla de Sa Rabassa – Cruïlla de Son Arrossa – Cementeri – Es Puget – Antiga via de tren direcció poliesportiu – **Caminet vell de Ses Alqueries(I)** – Camí dels Hostalets – Rodona Alqueries per la voravia direcció Santa Maria – Camí de Son Mascaró – Cruïlla Bodegues Vinya Taujana – Costa del Monument – Pas Estret – Comellà des Rafal (*Avituallament*) – Placeta de Ses Coves – Ses Rotes – Comellà de Ses Rotes – Comellà de Ses



Escaletes – Comellà dels betzers – Curves ermita – Camí des Pinar – Torre de vigilància (*Punt de control Elitechip i punt més alt del circuit*)- Comellà de s'Àguila- Baixada de Son Tano- **Baixada enllaç camí de ses Olleries(II)** – Cases des Rafal –(*Avituallament*) Camí des Rafal fins Ses Olleries- Sa Cova de Lourdes- Camí des Puig- Desviament camí des submarí- Baixada fins a meta (*Plaça Bernat de Santa Eugènia*)

- I. Extremer la precaució en el tram estret del caminet vell de Ses Alqueries (a 3 kilòmetres de la sortida aproximadament) on només es pot passar en fila de 1 ja que ens han habilitat un caminet que passa per una zona de cultiu i no es pot trepitjar fora del camí habilitat. A més hi ha un petit pontet que va per sobre d'una síquia.
- II. Extremer la precaució a un canvi de 90 graus cap a l'esquerra. Al camí entrant hi ha una marjada amb un desnivell pronunciat

Dades Marxa Cultural KM8

La marxa KM8, es du a terme pràcticament pel mateix traçat que la KM18. Exceptuant l'inici on es retalla un kilòmetre per dins el poble de Santa Eugènia i tot el traçat entre l'avituallament 1 i 3. En arribar a l'AVI 1 s'agafarà direcció Plaça de Ses Coves on es voltarà en sentit contrari per tornar, passant de nou per l'avituallament 1 a agafar el darrer tram de la marxa direcció Ses Olleries.

Al ser una marxa cultural, hi haurà un guia que anirà explicant detalls sobre el recorregut i la zona.

Inscripcions

- Obertura: Dimarts 18 de febrer de 2020 a les 20:00h
- Tancament: Divendres 17 d'abril de 2020 a les 12:00.

Preus

- Marxa Senderista KM18: 10€ (+3€ en cas de no tenir fitxa federativa amb la FBME que s'abonarien el dia de la prova a la taula d'inscripcions i recollida de dorsals).
- Marxa Cultural KM8: 5€



Recordatoris i recomanacions

- Els dorsals es començaran a lliurar a partir de les 8 del matí del dissabte 18 d'abril de 2020 fins les 10 del mateix dia. Sigueu puntuals per evitar cues i esperes innecessàries.
- El circuit estarà degudament senyalitzat amb diferent tipus de marcatge:
 - Cintes bicolors blanques i vermelles penjades a l'altura de la vista.
 - Valles acompanyades d'una fletxa indicant la direcció a seguir.
 - Valles i/o cintes sense fletxa per tallar camins.
- El voluntariat de la marxa durà un guardapit groc fluorescent amb les lletres STAFF a l'esquena. Sempre estaran disposats a ajudar-vos.
- L'organització identificarà degudament els i les participants amb la presentació obligada del DNI i en els cas d'estar federats serà necessari presentar la llicència federativa AUT-1 o superior.
- Hi haurà un briefing informatiu abans de donar la sortida de la KM18.
- Hi haurà indicadors d'inici i final d'avituallament i recipients per dipositar les deixalles. Queda prohibit tirar fems fora d'aquests espais i els envasos hauran d'anar marcats amb el nombre de dorsal.
- Hi haurà dutxes habilitades en el recinte del poliesportiu municipal.
- En cap cas l'organització donarà tassons. Cada participant ha de dur el seu tassó reutilitzable. Ni tant sols, a l'avituallament final.
- No es poden dur auriculars ni cap equip de reproducció acústica. Ni cap altre element que pugui distreure de la competició.
- Per motius de seguretat no està permès anar descalç.

IMPORTANT

La recollida de dorsals està prevista a partir de les 8:00 AM amb 2 taules d'entrega conjunta amb el detall de la marxa.

La marxa passa per propietats privades. Demanam que s'eviti entrenar el circuit en qualsevol moment que no sigui el destinat exclusivament a la competició amb la finalitat de protegir la privacitat de les persones que viuen a les propietats privades per les quals transcorr el circuit. L'organització i els propietaris us agraeixen especialment aquest aspecte a fi d'evitar entrebancs que puguin impossibilitar dur a terme futures edicions.

Gràcies per respectar en tot moment el medi ambient, les normes i les recomanacions.

Bona marxa a tots i a totes!

L'organització